

**TAFAD ZIKLOKO BEHIN BEHINEKO  
URTE ANITZEKO PLANGINTZA**

2010-2011 IKASTURTEA	2011-2012 IKASTURTEA	2012-2013 IKASTURTEA
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lehen Laguntzak eta uretako sorospena (120 ordu).</li> <li>➤ Tresna bidezko gorputz eta kirol ekintzak (240 ordu)</li> <li>➤ Gorputz eta kirol ekintzen metodologia didaktikoa (100 ordu)</li> <li>➤ Talde dinamika eta animazioa (60 ordu)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Gorputz eta kirol ekintza indibidualak (240 ordu)</li> <li>➤ Oinarri biologikoak eta egokitzapen fisikoaren oinarriak (200 ordu)</li> <li>➤ Kalitate eta etengabeko hobekuntza (40 ordu)</li> <li>➤ Ezintasunak dituzten pertsonentzako ekintza fisikoak (60 ordu).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Taldeko gorputz eta kirol ekintzak (240 ordu).</li> <li>➤ Animaziorako jokoak eta jolas ekintza fisikoak (120 ordu)</li> <li>➤ Astialdiko eta gizarte zerbitzuko enpresa txikien antolamendua eta kudeaketa (120 ordu).</li> <li>➤ Lan prestakuntza eta Orientabidea (60 ordu).</li> </ul>
<b>520 ordu</b>	<b>540 ordu</b>	<b>540 ordu</b>

**KLAUSULAK:**

- Lanbide moduluen urte anitzeko plangintza interesdunek osatu behar dituzten inkesten emaitzen arabera alda daiteke.
- 2010-2011 ikasturteko moduluak 2010eko iraila eta 2011 ekaina bitartean irakatsiko dira adostutako ordutegi eta egutegian.
- Behin betiko egutegi eta ordutegiak interesdunek osatu behar dituzten inkesten emaitzen arabera egingo dira.
- Moduluen eduki orokorrak dokumentu honen I. eranskinean daude.
- Ikaslearen aurretiko lanbide-gaitasuna edo egiaztatutako lan-eskarmentua aztertu ondoren lanbide moduluen atalen bat edo batzuk gaindituztat eman ahal izango dira baliokidetasunaren edo homologazioaren bitartez.
- Lanbide moduluen edukiak ikaslearen alde aurretiko ezagutzei edota eskarmentuari egokitura zaizkie.
- Klaseak emateko lekua: GETXO KIROLAK dauzkan kirol instalazioetan.

**ARGIBIDEAK, ZALANTZAK ETA BANAKAKO ORIENTAZIOA.**

944-72-43-66 (Fernando) edo [ibarezkerra@ikastola.net](mailto:ibarezkerra@ikastola.net) posta elektronikoan.

ANEXO I.			
KODEA	LANBIDE MODULUA	ORDUA	URTE ANITZEKO PLANGINTZA BATEAN TAFAD HEZIKETA ZIKLOKO LANBIDE MODULUAK ESKAINITZA PARTZIALEAN EMATEKO BEHIN BEHINEKO EDUKIEN PROPOSAMANENA (Lanbide moduluen urte anitzeko plangintza interesdunek osatu behar dituzten inkesten emaitzen arabera aldatu ahal izango dira)
M9	Gorputz eta kirol ekintzen metodologia didaktikoa.	100	<i>Kirol zerbitzu publiko zein pribatuetako kirol jarduera eta ikastaroentzako denboraldiko programaketak eta gutxieneko edukiak diseinatzeko tailerra. Ohiko saiotarako tailerra. Jardueraren informazio-fitxa. Taldea kudeatzeko fitxa. Materialaren inbentarioa. Programazioaren ebaluazioa eta kontrolatzeko sistemak. Kirol zerbitzuaren burutze-txostenak. Informatika-tresnen erabilera integrala denboraldi programaketak eta hauen dokumentazio osagarria kudeatzeko.</i>
M5	Oinarri biologikoak eta egokitzapen fisikoaren oinarriak.	200	<i>Partaidetzako kiroletan gorputz eta kirol-ekintzetako oinarri anatomiko-fisiologikoen eta biomekanikoen berrikuspena eta indartze-lanak. Partaidetzako kirolean instalazioak, materialak eta egokitzapen fisikoko tresnak eta ekipamenduak. Egoera fisikoa hobetzeko eta mantentzeko gaurko tendentzien erabilera eta oinarriak: fitness aretoa – gimnasioak eta igerilekuak. Bezeroaren ezaugarrien arabera zerbitzuetako zehaztasunak.</i>
M8	Talde dinamika eta animazioa.	60	<i>Asialdi eta jolaseko merkataritza-zerbitzuak talde-dinamikaren eta animazioaren atal gisa. Talde-dinamika eta animazioko ekintzak aplikatzeko ondoko tokietan: Koloniak, granja eskola, aterpeak, kanpamentuak eta abar. Ikuskizun txikiak antolatzeke kudeaketa-formulak.</i>
M12	Kalitate eta etengabeko hobekuntza	40	<i>Kirol Zerbitzu publikoan zein pribatuean baten oinarrizko prozesuak eta haien sailkapena. Prozeduren idazte eta berrikuste lanen inguruko tailerra. Zerbitzu eta prozedureko adierazleak eta beraien jarraipena. Zerbitzuaren hobekuntzari begira.</i>
M6	Astialdiko eta gizarte zerbitzuko enpresa txikien antolamendua eta kudeaketa.	120	<i>Kudeaketa ekonomikoa, fakturazioa eta kontabilitatea. M<sup>o</sup>S Projecten bidezko proiektuen garapena. Aseguruen kudeaketa. Bezeroen leial bihurtze-, salmenta- eta sustapen-planak. Materialaren erosketaren kudeaketa.</i>
M7	Lehen Laguntzak eta uretako sorospena	120	<i>Lehen laguntzak. Istripuen prebentzioa ur instalazioetan. Uretan pertsonen erreskate-lanak. Uretako lanetan balibideen kudeaketa. Kanpoko desfibriladorearen erabileraren prestakuntza.</i>
M11	Lan prestakuntza eta Orientabidea.	60	<i>Kirol sektorean lan arriskuen prebentzioa eta ebaluazioa. Kirol Sektorean aplikatutako negoziazio kolektiboaren atal klabeak. Erreferentzia-ereduak eta Benchmarkingeko azterketa. Ingurunearen azterketa, merkatuaren tendentziak eta lehia.</i>

<b>M2</b>	<b>Gorputz eta kirol ekintza indibidualak.</b>	<b>240</b>	<i>Partaidetzako kirolean kirol-jarduerak eta ikastaroak. Igeriketako programak (eskola-igeriketa, ikaskuntzakoak, maila desberdinak eta abar), oinarrizko gorputz eta kirol-ekintzen programak (pilates eta yoga tailerrak), musikaz egiten diren gorputz- eta kirol-ekintzen programak (aerobic eta ciclo indoorreko tailerrak) Bizkaian partaidetzako kirolean erakunde pribatueta zein publikoetan ematen den errealitatea kontutan harturik. Antolaketarako, asistentzia teknikorako eta ekintzen burutzapenerako konpetentzien garapena.</i>
<b>M1</b>	<b>Animaziorako jokoak eta jolas ekintza fisikoak</b>	<b>120</b>	<i>Aisialdi, abentura, joko eta natur ingurune kirolarekin zerikusia duten gorputz- eta kirol-ekintzak. Bizkaian saltzen diren aisia eta abenturako produkturik garrantzitsuenak. Piragua-kanoa, alturan egindako zirkuitoak eta arko-jaurtiketa. Antolaketarako, asistentzia teknikorako eta ekintzen burutzapenerako konpetentziak.</i>
<b>M3</b>	<b>Taldeko gorputz eta kirol ekintzak.</b>	<b>240</b>	<i>Eskolako kirolaren programak eta lehiaketak. Kirolean parte hartzeko ibilaldia eta errendimenduari ekiteko ibilaldia. Ikaskuntza jarduerak: Hasierako jarduerak eta teknifikazio jarduerak; lehiaketa jarduerak: lehiaketa aldatuak edo parte hartzaileak eta errendimenduari ekiteko lehiaketak; Kirol eta kultur jarduerak eta aisialdikoak. Hau guztia, Bizkaiko eskola kirola eta zentron errealitatea kontutan harturik. Antolaketarako, asistentzia teknikorako eta ekintzen burutzapenerako konpetentzien garapena.</i>
<b>M4</b>	<b>Tresna bidezko gorputz eta kirol ekintzak.</b>	<b>240</b>	<i>Partaidetzako kirolean ematen diren tresna bidezko kirol jarduera eta ikastaroak. Prestakuntza eta ikaskuntza programak tenis, padel eta patinaje (hastapen, erdiko eta sakontze mailetan) eta surf (hastapena). Hau guztia Bizkaian partaidetzako kirolean erakunde pribatueta zein publikoetan ematen den errealitatea kontutan harturik. Antolaketarako, asistentzia teknikorako eta ekintzen burutzapenerako konpetentzien garapena.</i>
<b>M10</b>	<b>Ezintasunak dituzten pertsonentzako ekintza fisikoak.</b>	<b>60</b>	<i>Ezintasunak dituzten pertsonekin lan egiteko oinarri nagusiak. Kirol egokituaren jarduerak. Bereziki, kirol hastapeneko programetara sartzea sustatzen dituzten kirol-ekintzak. Besteak beste, aerobic, fitness, mantenuko gimnasia, igeriketa eta abar.</i>